

**COLEGIO LICEO MIXTO LA MILAGROSA
TECNOLOGÍA E INFORMÁTICA
LIC. VIRGILIO MURILLO OSPINA**

EL USO Y MANEJO DEL MOUSE

El Mouse es un dispositivo de fácil manejo para navegar dentro de la pantalla. Es un periférico de entrada para interactuar con la computadora a través de un puntero mostrado en pantalla en sistemas GUI (gráficos).

El mouse fue diseñado originalmente por Douglas Engelbart y Bill English en la década del 60 en el Institute Research of Stanford, en la Universidad de Stanford. Más tarde fue mejorado en los laboratorios de Palo Alto de la compañía Xerox.

Lleva ese nombre por su parecido a un ratón con cola, cuando no eran inalámbricos. El plural en inglés es mice.

Existe una enfermedad relacionada al uso excesivo del mouse llamada síndrome del ratón.

Hay varias acciones del mouse:

Apuntar:

Ubique el puntero sobre el objeto deseado (palabra, ícono, ventana, opción, etc.)

Desplazar:

Mueva el ratón, sin presionar los botones.

Presionar:

Mantenga presionado el botón izquierdo sin desplazar el mouse.

Clic:

Mueva el puntero (la flechita) a un campo dentro de la pantalla, rápidamente presione y libere el botón izquierdo.

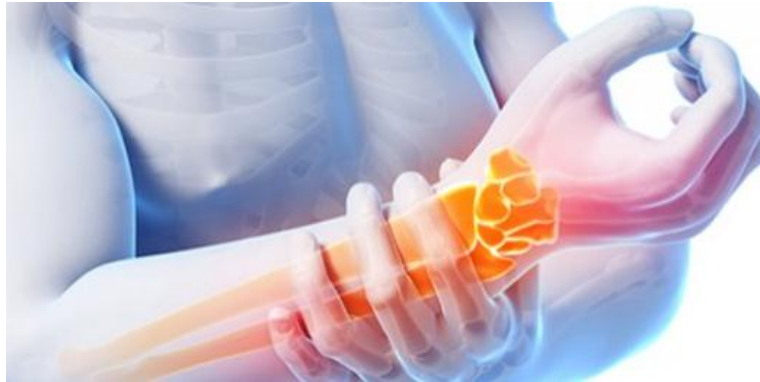
Doble Clic:

Mueva el puntero a un campo dentro de la pantalla, rápidamente presione y libere el botón izquierdo dos veces.

Arrastrar:

Mueva el puntero a un campo dentro de la pantalla, presione el botón izquierdo y manténgalo presionado, arrastre el mouse hasta una nueva localización, libere el botón.

USAR EL MOUSE DE LA MANERA CORRECTA

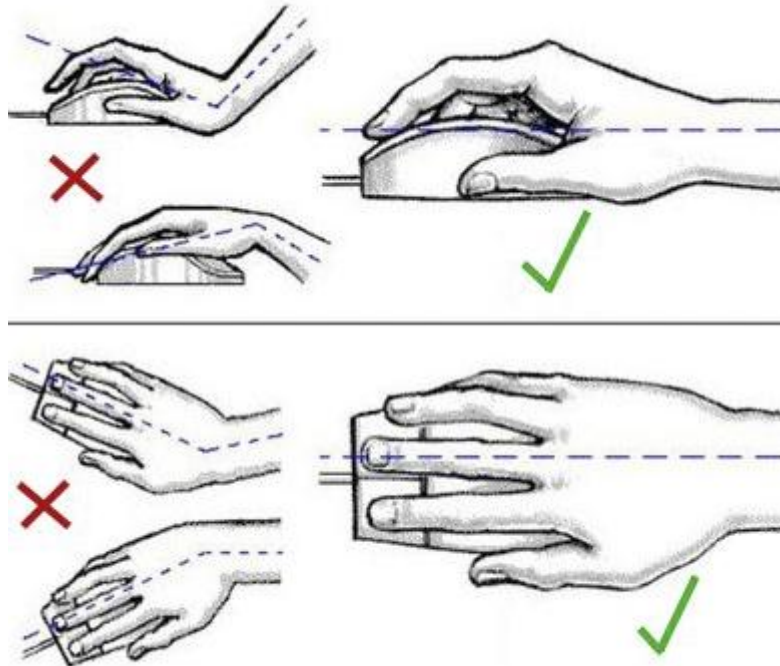


En la actualidad la computadora se ha vuelto imprescindible en el hogar y oficina. Es inusual el toparnos con personas que no hayan usado una computadora en su vida. Muchas personas desconocen los consejos a tomar en cuenta a la hora de usar la computadora por varias horas, ya sea por motivos laborales u ocio. No olvidemos que el utilizar el mouse en una mala posición puede llegar a ocasionar serias lesiones en los huesos y en los tendones de la mano. Sólo en los Estados Unidos, cada año se realizan unas 230,000 operaciones causadas por el “**síndrome del túnel carpiano**” y la otra enfermedad que provoca es la tendinitis, siendo ésta última el trastorno más frecuente. Se trata de una deformación en un hueso de la mano, llamado carpo, que se produce por un repetido esfuerzo en el manejo del mouse.

Usar el mouse de la manera correcta te ayudará a prevenir futuras lesiones en la muñeca.

A continuación detallamos algunos tips para el correcto uso del periférico con el fin de evitar lesiones y cirugía:

- Ubique el mouse relativamente cerca al cuerpo y en un lugar de fácil ubicación. Se recomienda usar el mouse sobre una superficie, llamada *pad mouse* con un gel para la muñeca. En caso el *pad* llegue a presentar alguna deformación debe ser reemplazada de inmediato.
- Use la menor cantidad de fuerza posible para mover el mouse y hacer clic.
- Procure mover el mouse con todo el antebrazo y no sólo con la muñeca. De esa forma podrás mantener la muñeca derecha todo el tiempo.
- Apoye una parte del antebrazo sobre el escritorio, o mesa, al momento de usar el mouse. Pero nunca se debe posar el codo, recuérdelo.



PRÁCTICA DE USO DEL MOUSE O RATÓN:

La página web del siguiente Link le ayudara a aprender a usar el ratón y a familiarizarse con la computadora. Lea cada página y siga las instrucciones para desarrollar su habilidad para usar el ratón.

<http://www.pbclibrary.org/raton/intro.htm>

CONFIGURACIÓN DEL MOUSE:

El mouse tiene una serie de características que podemos configurar de acuerdo a nuestra necesidad o gusto. En el siguiente Link podrás observar el paso a paso para realizar dicha configuración. Este paso a paso debes consignarlo en tu cuaderno.

<https://www.youtube.com/watch?v=MePIUeOQfcA>

“VÉNGATE DEL MUNDO HACIENDO EL BIEN”